

REGULAMIN WARSZTATÓW KULINARNYCH

organizowanych w ramach projektu: „Budowa Wielofunkcyjnego Centrum Kultury w Sierakowicach wraz z infrastrukturą towarzyszącą oraz zakupem wyposażenia”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021–2027, Działanie 6.1 Infrastruktura Kultury (FEPM.06.10-IŻ.00-0028/23).

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w Warsztatach Kulinarnych dla dorosłych, zwanych dalej „Warsztatami”.
2. Organizatorem Warsztatów jest Centrum Kultury w Sierakowicach, zwane dalej „Organizatorem”.
3. Warsztaty realizowane są w ramach projektu współfinansowanego ze środków publicznych Unii Europejskiej.
4. Udział w Warsztatach jest nieodpłatny.
5. Warsztaty mają charakter edukacyjny, kulturalny i integracyjny.

§ 2. Miejsce i czas realizacji warsztatów

1. Warsztaty odbywają się w Centrum Kultury w Sierakowicach, ul. Kubusia Puchatka 6A, 83-340 Sierakowice.
2. Cykl Warsztatów obejmuje 10 spotkań warsztatowych.
3. Jedno spotkanie trwa 3 godziny zegarowe.
4. Terminy oraz harmonogram zajęć ustala Organizator i podaje je do publicznej wiadomości przed rozpoczęciem Warsztatów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian terminów zajęć z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych.

§ 3. Cele Warsztatów

Celem Warsztatów jest w szczególności:

1. rozwijanie zainteresowań kulinarnych uczestników,
2. kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych,
3. promowanie dziedzictwa kulinarnego regionu Kaszub,
4. poznawanie kuchni regionalnych i międzynarodowych,
5. integracja międzypokoleniowa,
6. aktywizacja społeczna mieszkańców Gminy Sierakowice,
7. rozwijanie kreatywności oraz umiejętności pracy zespołowej.

§ 4. Zakres tematyczny Warsztatów

1. Warsztaty obejmują zagadnienia związane z różnorodnymi tradycjami kulinarnymi oraz współczesnymi trendami w żywieniu.
2. Tematyka Warsztatów może obejmować w szczególności:



3. Tematyka Warsztatów może obejmować w szczególności:
 - a) kuchnię polską / staropolską
 - b) kuchnie świata, w tym kuchnię śródziemnomorską, węgierską, włoską, gruzińską, grecką oraz europejską (desery),
 - c) potrawy przygotowane z dziczyzny,
 - d) kuchnię wielkanocną oraz bożonarodzeniową,
 - e) zasady zdrowego odżywiania oraz przygotowywania zbilansowanych posiłków,
 - f) wykorzystanie produktów lokalnych i sezonowych,
 - g) podstawy technik kulinarnych i bezpieczeństwa pracy w kuchni,
 - h) kreatywne gotowanie oraz estetykę podawania potraw.
4. Szczegółowy program Warsztatów ustala Organizator.
5. Program może ulec zmianie w trakcie realizacji Warsztatów, bez naruszania ich ogólnego charakteru i celów.

§ 5. Uczestnicy Warsztatów

1. Warsztaty skierowane są **do osób dorosłych**.
2. Organizator może podzielić uczestników na grupy tematyczne.
3. Liczbę uczestników w grupach ustala Organizator, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.

§ 6. Rekrutacja

1. Rekrutacja na Warsztaty prowadzona jest przez Organizatora.
2. Informacje o rekrutacji publikowane są na stronie internetowej Organizatora, w mediach społecznościowych oraz w siedzibie Centrum Kultury.
3. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń lub kryteria określone przez Organizatora.
4. Organizator może prowadzić listę rezerwową.

§ 7. Zasady uczestnictwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - a) regularnego i punktualnego uczestnictwa w zajęciach,
 - b) przestrzegania zasad bezpieczeństwa, higieny oraz BHP,
 - c) stosowania się do poleceń instruktora,
 - d) kulturalnego zachowania wobec innych uczestników i prowadzących.
2. Organizator zapewnia:
 - a) prowadzącego Warsztaty,
 - b) materiały oraz produkty niezbędne do realizacji zajęć,
 - c) dostęp do wyposażenia kuchennego.
3. Uczestnicy nie ponoszą kosztów udziału w Warsztatach.

§ 8. Bezpieczeństwo

1. Warsztaty prowadzone są pod nadzorem instruktora.
2. Uczestnicy zobowiązani są do informowania Organizatora o alergiach pokarmowych, chorobach lub innych przeciwwskazaniach zdrowotnych.



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.

§ 9. Odpowiedzialność

1. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody powstałe z ich winy.
2. Organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z Warsztatów w przypadku rażącego naruszenia Regulaminu.

§ 10. Dane osobowe i wizerunek

1. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku w celach informacyjnych, promocyjnych i dokumentacyjnych projektu, o ile nie złoży odrębnego oświadczenia.

§ 11. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje od dnia jego opublikowania.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Organizator.